

DAS MANUELLE STELLEN DER ARZNEIMITTEL IM HEIM

Vortrag zur Schulung des Pflegepersonals

WAS VERSTEHT MAN UNTER MANUELLEM STELLEN?

Definition:

- ▶ Patientenindividuelle Bereitstellung der Arzneimittel für eine Woche im Voraus
- ▶ Verteilen der Arzneimittel in Einweg- oder Mehrweg-Dosiersystemen mit vier oder fünf Einnahmezeitpunkten
- ▶ Verteilen bzw. Stellen wird von Hand erledigt
- ▶ Stellen nur durch geschultes Fachpersonal

ARTEN VON DOSIERSYSTEMEN

Wiederverwendbare Dosiersysteme:

- ▶ wenig Verpackungsmüll
- ▶ vor jeder neuen Bestückung gründlich reinigen und trocknen
- ▶ im Nachhinein leicht manipulierbar

Einweg-Dosiersysteme:

- ▶ im Nachhinein nicht manipulierbar
- ▶ müssen nicht gereinigt werden
- ▶ viel Verpackungsmüll

GEEIGNETE ARZNEIMITTEL

Nur feste Arzneiformen der Dauermedikation:

- ▶ Tabletten
- ▶ Kapseln (Hart- oder Weichgelatinehülle)
- ▶ Dragees (spezieller Überzug zum Schutz vor Magensäure)

Achtung: Feuchtigkeitsempfindliche und instabile Arzneimittel
z.B. Brausetabletten oder Granulate nur in der
Blisterumhüllung stellen

UNGEEIGNETE ARZNEIMITTEL

- ▶ **Werden erst unmittelbar vor der Anwendung gestellt!**
- ▶ Flüssigkeiten wie Säfte, Tropfen inkl. Augentropfen und Insuline
- ▶ Einreibungen wie Salben, Cremes und Gele
- ▶ Kühlschrankartikel
- ▶ Betäubungsmittel

UNGEEIGNETE ARZNEIMITTEL

- ▶ Akut- und Bedarfsmedikamente z.B. Antibiotika, Mittel gegen Allergien, Asthmasprays, Zerbeikapseln zur Anfallsbehandlung bei Angina pectoris, Schmerzmittel bei akuten Schmerzen

Wichtig: Zur besseren Unterscheidung werden die Packungen der Akut- und Bedarfsmedikamente immer besonders gekennzeichnet und mit der individuellen Dosierung versehen.

QUALITÄTSSICHERUNGSMASSNAHMEN

Anforderungen an die Arzneimittelsicherheit und die Sicherheit des stellenden Personals:

1. Vier-Augen-Prinzip
2. 6-R-Regel
3. Hygienemaßnahmen

VIER-AUGEN-PRINZIP

Das patientenindividuelle Stellen der Arzneimittel wird immer von zwei Personen d.h. von vier Augen durchgeführt.

Wichtig: „echte“ Kontrolle

▶ weniger Fehler

▶ weniger Missbrauch

6-R-REGEL

Was sind die 6 Rs?

- ▶ richtige Bewohner
- ▶ richtige Medikament
- ▶ richtige Dosierung
- ▶ richtiger Zeitpunkt
- ▶ richtige Verabreichung
- ▶ richtige Dokumentation

6-R-REGEL

Für ein fehlerfreies Arbeiten gilt:

1. Der Raum muss bestimmten Anforderungen genügen:
 - ▶ ausreichend Platz
 - ▶ gute Beleuchtung
 - ▶ störungsfreies Arbeiten
2. Stellen nur bei voller Konzentration:
 - ▶ kein Stellen am Abend oder in der Nacht
 - ▶ nicht länger als 2 Stunden am Stück stellen

6-R-REGEL

Beschriftung der Wochendosetts:

- ▶ Vor- und Nachnamen des Patienten
- ▶ Geburtsdatum des Patienten
- ▶ Name des Heims, Station und Zimmernummer
- ▶ Einnahmezeitpunkten
- ▶ Namen, Stärke und Darreichungsform der Arzneimittel
- ▶ Name der Lieferapotheke
- ▶ Datum des Stellens

6-R-REGEL

Dreifachkontrolle der Arzneimittel durch zwei verschiedene Personen (Vier-Augen-Prinzip):

1. Kontrolle beim Herausnehmen aus der Originalpackung
2. Kontrolle beim Verteilen auf die Dose
3. Kontrolle beim Wegstellen des Dose

Achtung: Niemals die Medikamente eines Bewohners für einen anderen Bewohner verwenden!

WEITERE ANFORDERUNGEN BEIM STELLEN

▶ **Dokumentation:**

Patientendatei immer aktuell

Entnahme von Betäubungsmitteln (BtM) in separater BtM-Kartei registrieren

▶ Packungsbeilage vorhanden

▶ First-in-first-out-Prinzip

▶ Arzneimittel, die zu Ende gehen, werden registriert und rechtzeitig nachbestellt

WEITERE ANFORDERUNGEN BEIM STELLEN

- ▶ angebrochene Packungen kennzeichnen
- ▶ Anbruchdatum vermerken
- ▶ Aufbrauchfrist beachten
- ▶ Verfalldatum beachten
- ▶ fertig gestellte Dosetts verschlossen aufbewahren

HYGIENEMASSNAHMEN

- ▶ beim Stellen nicht essen, trinken und rauchen
- ▶ kein Stellen durch Personen mit Infektionskrankheiten
- ▶ geeignete Schutzkleidung tragen:
Kittel, Einmalhandschuhe und Mundschutz
- ▶ Arbeitsfläche vor Arbeitsbeginn gründlich säubern und desinfizieren

HYGIENEMASSNAHMEN

- ▶ Hände vor Arbeitsbeginn gründlich waschen und gut trocknen
- ▶ Tablettenteiler nach jeder Anwendung reinigen
- ▶ Wieder verwendbare Dosiersysteme vor jeder neuen Bestückung gründlich reinigen und gut trocknen

VIELEN DANK FÜR IHRE

AUFMERKSAMKEIT!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.