

SPEZIAL: ARZNEIMITTEL IM KÜHLSCHRANK RICHTIG LAGERN!

Vortrag zur Schulung des Pflegepersonals

RECHTLICHE VORAUSSETZUNGEN

Heimgesetz: § 11 Abs. 1 Nr. 10

- ▶ Heim muss Arzneimittel bewohnerbezogen und ordnungsgemäß aufbewahren
- ▶ Heim muss gewährleisten, dass mind. einmal jährlich die Heimmitarbeiter über sachgerechten Umgang mit Arzneimitteln beraten werden

RECHTLICHE VORAUSSETZUNGEN

Apothekengesetz: § 12a Abs. 1

- ▶ Apotheker muss die bewohnerbezogene und die ordnungsgemäße Lagerung der Arzneimittel im Heim überprüfen.

Wichtig:

Diese Regelungen gelten nicht für diejenigen Heimbewohner, die sich selbst mit Arzneimitteln versorgen.

WAS VERSTEHT MAN UNTER EINER ORDNUNGSGEMÄSSEN LAGERUNG VON ARZNEIMITTELN?

Apothekenbetriebsordnung: § 16

- ▶ Übersichtliche Lagerung
- ▶ Keine Beeinflussung der Qualität
- ▶ Verwechslungen müssen vermieden werden:
z.B. nach Bewohnern getrennt lagern

ALLGEMEINE LAGERBEDINGUNGEN

Gelten für alle Arzneimittel:

1. In einem separaten Raum oder Schrank
2. Unter Verschluss, damit kein Unbefugter Zugang zu den Arzneimitteln bekommt:
 - ▶ Raum bzw. Schrank muss stets abgeschlossen sein
 - ▶ Schlüssel haben nur die verantwortlichen Pflegekräfte

ALLGEMEINE LAGERBEDINGUNGEN

3. Getrennt von sonstigen Gegenständen:

Achtung: Keine Lebensmittel zusammen mit den Arzneimitteln der Bewohner lagern!

4. Bei nicht zu hoher Luftfeuchtigkeit:

Arzneimittel müssen trocken gelagert werden.

ALLGEMEINE LAGERBEDINGUNGEN

5. Unter Lichtschutz:

Arzneimittel dürfen nicht dem direkten Sonnenlicht ausgesetzt sein!

6. Bei vorgeschriebener und konstanter Temperatur:

Raumtemperatur 15°C bis maximal 25°C

Kühlschranktemperatur zwischen 2°C und 8°C

ALLGEMEINE LAGERBEDINGUNGEN

7. Unter hygienischen Bedingungen:

- ▶ Lagerraum, Arzneikühlschrank und Patientenboxen müssen leicht zu reinigen sein
- ▶ Regelmäßige Reinigung nach vorgeschriebenem Reinigungsplan
- ▶ Reinigungsvorgang dokumentieren

ALLGEMEINE LAGERBEDINGUNGEN

Wichtig:

Die auf der Packung aufgedruckte Haltbarkeit und die Wirksamkeit der Arzneimittel werden nur dann gewährleistet, wenn die Lagerbedingungen und hier insbesondere die Lagertemperatur auch konsequent eingehalten werden!

LAGERUNG IM KÜHLSCHRANK

„Im Kühlschrank lagern“:

Arzneimittel muss zwischen 2°C und 8°C aufbewahrt werden

- ▶ Kurzfristige Überschreitung bis max. 25°C ist z.B. beim Transport für ganz kurze Zeit erlaubt
- ▶ Keine Unterschreitung der Temperatur (Gefrieren kann den Wirkstoff verändern)

„Kühl lagern und transportieren“:

Kühlkette darf unter gar keinen Umständen unterbrochen werden

LAGERUNG IM KÜHLSCHRANK

Arzneimittel, die im Kühlschrank zu lagern sind:

▶ **Insuline:**

Allerdings werden im Gebrauch befindliche Insulinpens bei Raumtemperatur gelagert

▶ **Einige Antibiotika**

▶ **Impfstoffe**

▶ **verschiedene Augentropfen oder -salben**

LAGERUNG IM KÜHLSCHRANK

Arzneimittel, die im Kühlschrank zu lagern sind:

- ▶ Einige Anbrüche von Tropfen, Salben oder Säften:
Die begrenzte Haltbarkeit nach Anbruch wird mit Hilfe der Packungsbeilage ermittelt.

Achtung: Eine Haltbarkeit von vier Wochen nach Anbruch bedeutet genau 28 Tage und nicht einen Monat.

- ▶ Aufkleber: „Anbruch am ... haltbar bis ...“

LAGERUNG IM KÜHLSCHRANK

Achtung: Temperaturschwankungen können zu irreparablen Veränderungen der Arzneistoffe führen.

Folge:

- ▶ Verlust der Wirksamkeit
z.B. Insuline oder Antibiotika können unwirksam werden
- ▶ Ampullen können Haarrisse bekommen
(Gefahr von Verunreinigungen)

DIE RICHTIGE AUFBEWAHRUNG DER ARZNEIMITTEL IM KÜHLSCHRANK

1. Packungen dürfen nicht an der Rückwand des Kühlschranks anliegen
2. Arzneimittel niemals in der Ablage der Kühlschrankschlüssel lagern
3. Lebensmittel dürfen nicht zusammen mit Medikamenten im Arzneikühlschrank aufbewahrt werden

DIE RICHTIGE AUFBEWAHRUNG DER ARZNEIMITTEL IM KÜHLSCHRANK

4. Im Medikamentenkühlschrank dürfen keine Arzneimittel aufbewahrt werden, die bei Raumtemperatur (15 bis 25°C) zu lagern sind
5. Die Kühlschranktüre sollte stets geschlossen bleiben
6. Die Kühlschranktemperatur sollte immer zwischen 2°C und 8°C, am besten bei 5°C liegen

KONTROLLE DER KÜHLSCHRANKTEMPERATUR

Wichtig:

Jeder Arzneimittelkühlschrank verfügt über ein Min-Max-Thermometer!

Aufgetretene Temperaturschwankungen unter 2°C oder über 8°C können nur mit Hilfe eines Min-Max-Thermometers erkannt werden.

KONTROLLE DER KÜHLSCHRANKTEMPERATUR

Minimum-Maximum-Thermometer:

Die in einem bestimmten Zeitraum (Minuten, Stunden oder Tage) auftretenden minimalen und maximalen Temperaturen werden mit einem Min-Max-Thermometer erfasst und gleichzeitig die aktuelle Temperatur angezeigt.

VERSCHIEDENE THERMOMETERARTEN

- ▶ Einfache, manuell zu bedienende Minimum-Maximum-Thermometer sind relativ preisgünstig
- ▶ Moderne Arzneimittelkühlschränke können mit einer Zusatzsoftware zur permanenten und elektronischen Temperaturüberwachung bestellt werden
- ▶ Temperaturlogger mit Datenspeicher gibt es auch als mobile Aufzeichnungsgeräte im Elektrofachhandel

RICHTIGES ANBRINGEN DES MINIMUM-MAXIMUM-THERMOMETERS

- ▶ **Nicht** an der Rückwand anliegen, da dort zu niedrige Temperaturen angezeigt werden
- ▶ **Nicht** an der Kühlschranktüre befestigen, da es dort beim Öffnen zu hohe Temperaturen anzeigt
- ▶ Thermometer bzw. Sensoren werden möglichst zentral im Kühlschrank angebracht

RICHTIGER UMGANG MIT DEM MINIMUM-MAXIMUM-THERMOMETER

- ▶ Min-Max-Thermometer täglich ablesen
- ▶ Min-Max-Thermometer muss nach jedem Ablesen zurückgesetzt werden
- ▶ Kühschranktemperatur und eventuelle Abweichungen mit Uhrzeit, Datum und Namenszeichen des Ablesenden dokumentieren

ABWEICHEN DER KÜHLTEMPERATUR

Achtung! Sollten Sie eine Temperaturüberschreitung oder -unterschreitung feststellen, dokumentieren Sie diese und wenden Sie sich umgehend an Ihre heimversorgende Apotheke.

VIELEN DANK FÜR IHRE

AUFMERKSAMKEIT!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.